

Resources for Children & Teens

Do your children...

- Eat fruits and vegetables every day?
 - Exercise regularly?
 - Need dental checkups?
- Have current immunizations?
- Need activities after school?
- Require counseling services?

Please read to learn more!



Serving Bonsall, De Luz, Fallbrook and Rainbow

July 2016

Boys and Girls Club
445 East Ivy St
(760) 728-5871



Hosts fun and educational activities, sports, and field trips. Offers camps, swimming lessons, and healthy food during the summer, and before and after school programs.
www.bgca.org



Women, Infants & Children (WIC)
1328 S Mission Rd
(888) 999-6897

Provides free food vouchers, nutrition education, and cooking classes to families with children aged 5 or less, & pregnant women who qualify. Helps families eat well, and stay healthy.
www.fns.usda.gov/wic

Fallbrook Food Pantry
1042 South Mission Rd
(760) 728 7608



Free food & fresh produce distribution to community members in need.
www.fallbrookfoodpantry.org

California Children's Services
(619) 528-4000

Healthcare and services for children with certain health problems or special needs, up to age 21.
www.dhcs.ca.gov/services/ccs

Fallbrook Family Health Center
1328 South Mission Rd
(760) 451-4720

Provides low-cost immunizations, dentistry, optometry, women's health, psychological health, pediatric/family, and internal medical care.
www.chsica.org



Fallbrook Community Center
341 Heald Ln
(760) 728-1671

Fitness classes, youth activities (art, music, dance & sports), after school education and safety program, and day camps. Facility hosts many community events and includes a public park with many recreational opportunities.
www.sdparks.org

Palomar Family Counseling Services
120 West Hawthorne St
(760) 731-3235

Provides comprehensive counseling for children and families on a sliding scale. Offers education on drug and alcohol prevention, counseling for crisis and depression, teaches parenting skills, and much more.
www.palomarfamilycounseling.com

Child Abuse Hotline
(800) 344-6000

Please report suspected abuse!

Recursos para Niños y Adolescentes

¿Sus hijos ...

- Comen frutas y verduras todos los días?
- ¿Hacen ejercicio con regularidad?
- ¿Necesitan de chequeos dentales?
- ¿Tienen las vacunas al día?
- ¿Necesitan de actividades después de la escuela?
- ¿Necesitan de los servicios de asesoramiento?



Serving Bonsall, De Luz, Fallbrook and Rainbow

Julio 2016

Boys and Girls Club

445 East Ivy St
(760) 728-5871



Tienen actividades divertidas y educativas, deportes y excursiones. Ofrecen campamentos, clases de natación, y comidas saludable durante el verano, y antes y después de programas de escuela.

www.bcga.org



Women, Infants & Children (WIC)

1328 S Mission Rd
(888) 999-6897

Provee vales de despensa, educación en nutrición, y clases de cocina para familias con niños de edad 5 o menores, y mujeres embarazadas que califiquen. Ayuda a familias a comer bien, y a mantenerse saludables.

www.fns.usda.gov/wic

Fallbrook Food Pantry

1042 South Mission Rd
(760) 728 7608



Distribución de productos frescos, y comida gratis a miembros de la comunidad con necesidad.

www.fallbrookfoodpantry.org

California Children's Services

(619) 528-4000

Servicios y cuidados de salud para niños con ciertos problemas de salud o necesidades especiales, hasta la edad de 21.

www.dhcs.ca.gov/services/ccs

Fallbrook Family Health Center

1328 South Mission Rd
(760) 451-4720

Provee vacunas a bajos precios, odontología, optometría, salud para mujeres, salud psicológica, pediatría/familia, y cuidado médico interno.

www.chsica.org



Fallbrook Community Center

341 Heald Ln
(760) 728-1671

Clases de ejercicios, actividades juveniles (arte, música, danza, y deportes), educación después de escuela y programas de seguridad, y campamentos de día. La facultad realiza varios eventos en la comunidad e incluye un parque público con muchas oportunidades recreacionales.

www.sdparks.org

Palomar Family Counseling Services

120 West Hawthorne St
(760) 731-3235

Provee asesoramiento para niños y familias en una escala corrediza. Ofrece educación en prevención de drogas y alcohol, asesoramiento para niños involucrados en crímenes, y enseña habilidades para padres de familia.

www.palomarfamilycounseling.com

Child Abuse Hotline

(800) 344-6000

Por favor reporte sospecha de abuso!