

## **INFORMACIÓN PARA CONSIDERAR ANTES DE HACER LA PRUEBA:**

**Las preguntas más frecuentes y otra información sobre las pruebas se facilitarán en los centros de distribución.**

¿Cuál es el mejor periodo para hacerse la prueba después de la exposición?

- El CDC indica que cualquier persona que pueda haber estado expuesto a alguien con COVID debe hacerse la prueba cinco días después de su exposición, o en cuanto aparezcan los síntomas.
- La aplicación de la prueba entre las 24 y 48 horas siguientes a la exposición, cuando es asintomática, podría no ser útil.

¿Cuándo son más contagiosas las personas con COVID?

- El CDC ha actualizado sus directivas para reflejar las evidencias más recientes que sugieren que la transmisión del COVID-19 frecuentemente ocurre uno o dos días antes de la presentación de los síntomas y durante los dos o tres días posteriores.

¿Cuánto tiempo hay que poner en cuarentena o aislar?

- En primer lugar, aquellos que creen haber estado en contacto con alguien que tenga COVID y no está vacunado deben ponerse en cuarentena. Aquellos que resulten positivos, a pesar del estado de vacunación, deben aislarse, según el [Centers for Disease Control and Prevention](https://www.cdc.gov/media/releases/2020/s0508-covid-19-quarantine.html).
- Los individuos que han estado expuestos deben hacer planes para estar en cuarentena durante no menos de cinco días. Con al menos una prueba negativa después del quinto día y sin síntomas, los individuos pueden dejar la cuarentena, pero deben seguir enmascarando y distanciándose durante otros cinco días. Se prefiere mantener la cuarentena durante 10-14 días.

¿Qué ocurre si el resultado de la prueba en casa es positivo?

- Aquellos que resulten positivos utilizando la prueba en casa se les pide que sigan las últimas instrucciones del CDC y comuniquen los resultados a su médico, quien es responsable de informar los resultados de la prueba al departamento de salud del estado. El Condado tiene un Informe Confidencial de Morbilidad COVID-19 en su sitio web que las personas pueden utilizar para informar de los resultados positivos:  
[https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community\\_epidemiology/dc/2019-nCoV/Reporting.html](https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community_epidemiology/dc/2019-nCoV/Reporting.html)
- Si ha tenido síntomas, el CDC dice que puede estar con otras personas después de aislarse cinco días y deje de mostrar síntomas. De todos modos, debe seguir utilizando máscaras durante los cinco días siguientes al final de los síntomas para minimizar el riesgo para los demás.

**A continuación, actualizaremos nuestro sitio web con la información y las directivas más recientes del CDC. Visite los siguientes sitios web para informarse.**

<https://www.fallbrookhealth.org/covid-19-information-updates>

[https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community\\_epidemiology/dc/2019-nCoV.html](https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community_epidemiology/dc/2019-nCoV.html)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/about-covid-19.html>

**Evaluando la información COVID-19 - Evaluando la información/desinformación**

[https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community\\_epidemiology/dc/2019-nCoV/EvaluatingInformation.html](https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community_epidemiology/dc/2019-nCoV/EvaluatingInformation.html)

## **INFORMATION TO CONSIDER BEFORE YOU TEST:**

### **FAQs and other testing information will be provided at distribution events.**

When is the best time to get tested after exposure?

- The CDC states that anyone who may have been exposed to someone with COVID should test five days after their exposure, or as soon as symptoms occur.
- Testing within 24 to 48 hours of an exposure, when asymptomatic may not be beneficial.

When are people with COVID most contagious?

- The CDC says that its guidelines were updated to reflect growing evidence that suggests transmission of COVID-19 often occurs one to two days before the onset of symptoms and during the two to three days afterward.

How long should you quarantine or isolate?

- First things first, those who believe they have been in contact with someone who has COVID and are unvaccinated should quarantine. Those who test positive, regardless of vaccination status, must isolate, according to the [Centers for Disease Control and Prevention](#).
- Individuals who have been exposed should plan to quarantine for no less than five days. With at least one negative test after the fifth day and with no symptoms, individuals may leave quarantine, but should continue to mask and distance for another five days. Quarantining for 10-14 days is still preferred.

What if you test positive using an at-home test?

- Those who test positive using an at-home test are asked to follow the latest CDC guidelines and communicate the results to their healthcare provider, who is responsible for reporting test results to the state health department. The County has a Confidential COVID-19 Morbidity Report on their website that individuals can use to report positive results:  
[https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community\\_epidemiology/dc/2019-nCoV/Reporting.html](https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community_epidemiology/dc/2019-nCoV/Reporting.html)
- If you had symptoms, the CDC says you can be around others after you isolate five days and stop exhibiting symptoms. However, you should continue to wear masks for the five days following the end of symptoms to minimize the risk to others.

**As new information and guidelines are provided by the CDC we will update our website with this information. Please visit the following websites to educate yourself.**

<https://www.fallbrookhealth.org/covid-19-information-updates>

[https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community\\_epidemiology/dc/2019-nCoV.html](https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community_epidemiology/dc/2019-nCoV.html)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/about-covid-19.html>

### **Evaluating COVID-19 Information – Evaluating Information/Misinformation**

[https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community\\_epidemiology/dc/2019-nCoV/EvaluatingInformation.html](https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community_epidemiology/dc/2019-nCoV/EvaluatingInformation.html)