

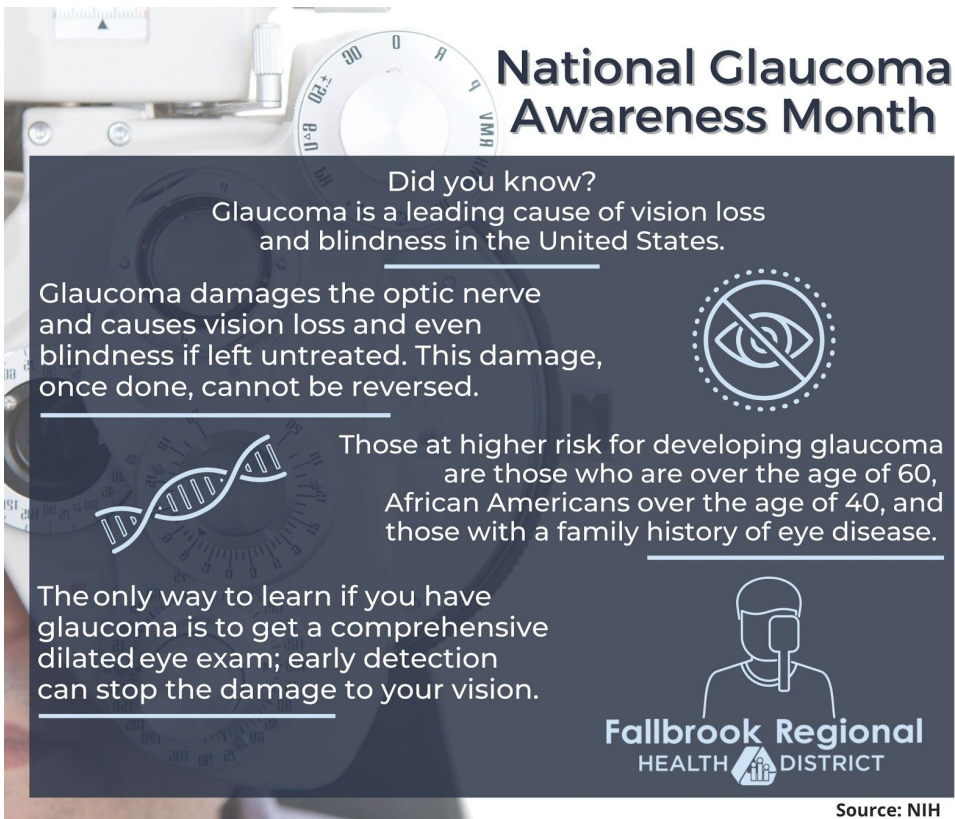
January 2021 Health Promotion Campaigns

Instagram [@fallbrookhealth](https://www.instagram.com/fallbrookhealth)

Facebook [@FallbrookHealthDistrict](https://www.facebook.com/FallbrookHealthDistrict)

CONTENT/MESSAGING

- [National Health Observances](#)
 - [Glaucoma Awareness Month](#)
 - [Cervical Health Awareness Month](#)
- [Healthy People 2020/CDC](#) Social Determinants of Health(SDoH)
 - Education:
 - [Early Childhood Education and Development](#)



National Glaucoma Awareness Month

Did you know?
Glaucoma is a leading cause of vision loss and blindness in the United States.

Glaucoma damages the optic nerve and causes vision loss and even blindness if left untreated. This damage, once done, cannot be reversed.

Those at higher risk for developing glaucoma are those who are over the age of 60, African Americans over the age of 40, and those with a family history of eye disease.

The only way to learn if you have glaucoma is to get a comprehensive dilated eye exam; early detection can stop the damage to your vision.

Fallbrook Regional
HEALTH DISTRICT

Source: NIH



Mes nacional de la concienciación sobre el glaucoma

¿Lo sabías?
El glaucoma es una de las principales causas de pérdida de visión y ceguera en los Estados Unidos.

El glaucoma daña el nervio óptico y causa pérdida de visión e incluso ceguera si no se trata. Este daño, una vez hecho, es permanente.

Aquellos con mayor riesgo de desarrollar glaucoma son los mayores de 60 años, los afroamericanos mayores de los 40 años y los que tienen familiares con enfermedad ocular.

La única manera de aprender si usted tiene glaucoma es hacerse un examen ocular dilatado completo; la detección temprana puede detener el daño a la visión.

Fallbrook Regional
HEALTH DISTRICT

Referencia: NIH

